

Stare Bene Con se stessi Stare Bene Insieme

Con la psicologa e psicoterapeuta
Dott.ssa Fabiola Picco

La Casa di Joy ODV - Via Capriva 40 (UD)

Ciclo di incontri aperti e gratuiti
alla cittadinanza

Per prenotazioni scrivere a: informajoy@gmail.com

6; 20 Febbraio alle 17:30 - Affettività nelle preadolescenza

Un confronto aperto su emozioni, primi legami affettivi e ruolo degli adulti nel sostenere i ragazzi in questa delicata fase.

6 Marzo alle 17:30 - Disagio giovanile

Un approfondimento sui segnali di malessere più diffusi tra gli adolescenti e sulle modalità per accompagnarli con consapevolezza.

20 Marzo; 10 Aprile alle 17:30 Rapporto tra adolescenti e genitori

Due incontri dedicati alla relazione familiare: comunicazione, conflitti, autonomia e strumenti per rafforzare il dialogo.

17 Aprile; 8 Maggio alle 17:30 Social media e adolescenti

Un' analisi del rapporto tra giovani e mondo digitale: rischi, opportunità e strategie educative per un uso consapevole.

15 Maggio alle 17:30 La genitorialità oggi, nuove sfide

Uno spazio di confronto sulle trasformazioni del ruolo genitoriale e sulle competenze richieste alle famiglie contemporanee.

22 Maggio alle 17:30 Aperitivo finale

Un momento informale per salutarsi, condividere impressioni e chiudere insieme il percorso.